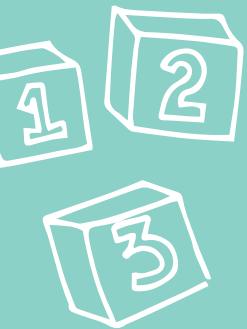




Handleplan for bevægelse i skoletiden





Brøndbyvester Skole

Skoleåret 2018/19

Arbejdsgruppe

Pia Wilsky-Olsen, Walid Ali, Mathias Foldgast, Alice Eklund, Kamilla Ahrensbach

Mål

Brøndbyvester Skole vil styrke elevernes faglige læring og trivsel gennem bevægelse i alle skolens fag og aktiviteter.

Delmål 1



Bevægelseskoordinatorer

Brøndbyvester har tre bevægelseskoordinatorer - én fra hver afdeling - som skal understøtte lærernes arbejde med at integrere bevægelse i den boglige undervisning ved følgende tiltag:

- Deltage i årgangs-teammøder i starten af skoleåret, hvor der gives inspiration og oplyses om mulighed for enkeltvis sparring
- Evt. også bidrage med inspiration i klasseteams og fagteams
- Vejledning af lærerne enkeltvis - hjælp til inddragelse af bevægelse i konkrete undervisningsforløb, med mulighed for også at deltage i en undervisningsgang

Bevægelseskoordinatorerne vil have fokus på bevægelse der har en meningsfuld sammenhæng med den fagfaglige undervisning, og mindre fokus på brain/power-breaks, samt prioritere tid til de lærere der finder det mest udfordrende at integrere bevægelse.



Leg på Streg

Leg på Streg er et undervisningsmateriale med øvelser på særlige opstregninger i skolegården, hvor hele kroppen bruges til at lære færdigheder indenfor fagene dansk og matematik.

Brøndbyvester skole arbejder allerede med Leg på Streg på mellemtrinnet, men i det kommende skoleår styrkes denne indsats på følgende måder:

- Leg på streg optegnes for første gang i indskolingen
- Tornehøj får tegnet op igen
- Lærere tilbydes kursus (fra kommunalt i kursuskatalog)



QR-kode pæle

Pæle med QR-koder der er placeret på skolens område (mellemtrin og udskoling). Lærerne kan digitalt knytte faglige opgaver til koderne, og bevægelse bliver dermed en forudsætning for løsning af opgaverne.



Åben skole

Brøndbyvester Skole har etableret følgende Åben Skole samarbejder:

- Kids-volley i 4.-6. klasse
- Golf i 4. klasse
- Cricket
- Badminton Danmark (samarbejde om udvikling af undervisningsforløb)
- Atletik for 2. og 3. klasse



Delmål 2

Brøndbyvester Skole vil fremme aktiv transport til og fra skole.



Alle Børn Cykler

Alle klassetrin deltager i cyklistforbundets kampagne



Cykling i skoletiden

Ved udflugter/aktiviteter i lokalområdet benyttes cykler (og hjelm) til transport fra 4. klassetrin.

Delmål 3

Brøndbyvester Skole vil tilbyde eleverne idræt og bevægelse i skoledagen udover den obligatoriske idrætsundervisning.



Brøndbyvester Skole afvikler følgende idrætsarrangementer:

- 'Løb for en sag' - mellemtrinnet.
- Skolefodbold for udvalgte elever fra mellemtrin og udskoling.



Brøndbyvester Skole deltager i følgende kommunale idrætsarrangementer:

- Skole OL for 0.-3. klasse
- Cricketdag (alle 3. klasser)
- Kløversti-løbet (alle 3. + 4. klasser)
- Svømmetræf (alle 3.-5. klasser)
- Aktivstafetten (alle 4. klasser)
- Skole OL (alle 5.-6. klasser)
- Høvdingebold (5. klasser - frivilligt)
- Dansens dag (6. klasse - frivilligt)
- Skolecross (Alle 7.-9. klasser)
- Basket, håndbold, volley turneringer – udskoling (Walid)
- Brøndby i Bevægelse – alle deltager - to aktivitetsuger i september, hvor lærerne kan tilmelde eleverne til spændende workshops med foreninger, idrætsforbund og kulturinstitutioner.
- Aktivitet for overbygningen i nov.-marts (dans, gymnastik, fodbold)



Legepatrolje i indskolingen

Legeaktiviteter i frikvartererne med 3. klasserne som igangsættere.



